

KURSPLAN

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	9:00 – 10:15 Vinyasa Flow Yoga — Basic —	7:15 – 8:15 Yoga am Morgen (Präventionskurs)	8:30 – 9:30 Pilates	9:00 – 10:30 Vinyasa Flow Yoga — alleLevel —	
9:30 – 10:45 Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	11.00 – 12.00 Personal Yoga n.Terminabsprache	9:30 – 10:30 Mama-Baby Pilates zur Rück- bildung	9:45 – 10:45 Mama-Baby Pilates zur Rück- bildung		
11:00 – 12:00 Kundalini Yoga		11:00 – 12:00 Schwangeren Pilates		13:00 – 14:00 Rücken Yoga	
17:30 – 18:30 Schwangeren Yoga	17:30 – 18:30 Vinyasa Flow Yoga — Basic —	17:00 – 18:00 Vinyasa Flow Yoga — Basic —	17:00 – 18:00 Pilates	17:45 -19:00 Kundalini Yoga	
18:45 – 20:00 Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	18:45 – 19:45 Rückenfit	18:15 – 19:45 Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	18:15 – 19:15 Pilates	19:00 – 21:00 Special Friday Yoga Flow (Termin siehe Angebote)	
20:15 – 21:30 Vinyasa Flow Yoga — Level 1-2 —	20:00 – 21:00 Pilates	20:00 – 21:15 Rücken Yoga	19:30 – 21:00 Vinyasa Flow Yoga — alle Level —		

Krankenkassen-Zuschuss bis zu 80% für alle Kurse ist möglich.
Bitte immer vor der ersten Teilnahme anmelden.

ANMELDUNG

0176 20 30 50 03 | info@yogalance.de