

# KURSPLAN

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/ So
08:30 / 60 Min Yoga Sanft für Einsteiger <u>start 25.2.</u>	9:00 / 60 Min Vinyasa Flow Yoga — Basic —	7:30 / 60 Min Yoga am Morgen — alle Level — ab März 2019	8:30 / 60 Min Pilates	9:00 / 90 Min Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	
	ab 11.00 Personal Yoga n.Terminabsprache		9:45 / 60 Min Mama-Baby Pilates zur Rück- bildung		Workshops nach Angebot
		10:00 / 60 Min Mama-Baby Pilates zur Rück- bildung		13:00 / 60 Min Rücken Yoga	Sa 11:00 / 90 Min Open Yoga Klasse für Alle
17:30 / 75 Min Schwangeren Yoga	17:30 / 60 min Vinyasa Flow Yoga — Basic —	11:15 / 60 Min Schwangeren Pilates	17:00 / 60 Min Pilates	17:45 / 75 Min Kundalini Yoga	So 11:00 / 60 Min New Teacher Class
19:00 / 60 Min Vinyasa Flow Yoga — Basic —	18:45 / 60 Min Rückenfit	17:00 / 60 Min Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	18:15 / 60 Min Pilates		
20:15 / 90 Min Vinyasa Flow Yoga — Level 1-2 —	20:00 / 60 Min Pilates	18:30 / 75 Min Power Yoga — alle Level —	19:30 / 90 Min Vinyasa Flow Yoga — alle Level —		
		20:00 / 60 Min Yoga am Abend mir Rückenfocus			

Krankenkassen-Zuschuss bis zu 80% für alle Kurse ist möglich.  
Bitte immer vor der ersten Teilnahme anmelden.

ANMELDUNG

0176 20 30 50 03 | info@yogalance.de