

KURSPLAN

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa/ So
	9:00 / 60 Min Vinyasa Flow Yoga — Basic —	7:30 / 60 Min Yoga am Morgen — alle Level — ab 29.04.2020	8:00 / 60 Min Pilates	9:00 / 90 Min Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	
					Workshops nach Angebot
		10:00 / 60 Min Mama-Baby Pilates zur Rück- bildung		13:00 / 60 Min Rücken Yoga	So 11:00 / 60 Min Open Yoga Class für Alle
17:30 / 75 Min Hatha Yoga für Einsteiger	17:30 / 60 min Vinyasa Flow Yoga — Basic —	11:15 / 60 Min Schwangeren Pilates	17:00 / 60 Min Pilates	17:45 / 75 Min Kundalini Yoga	
19:00 / 60 Min Vinyasa Flow Yoga — Basic —	18:45 / 60 Min Rückenfit	17:00 / 60 Min Vinyasa Flow Yoga — alle Level —	18:15 / 60 Min Pilates		
20:15 / 90 Min Vinyasa Flow Yoga — Level 1-2 —	20:00 / 60 Min Pilates	18:30 / 75 Min Power Yoga — alle Level —	19:30 / 90 Min Vinyasa Flow Yoga — alle Level —		
		20:00 / 60 Min Yoga am Abend mir Rückenfocus			

Krankenkassen-Zuschuss bis zu 80% für alle Kurse ist möglich.
Bitte immer vor der ersten Teilnahme anmelden.

ANMELDUNG

0176 20 30 50 03 | info@yogalance.de